

Indicatoren hartfalen huisartsen

Voorwoord

Om de behandeling van hartfalen optimaal uit te voeren volgens de huidige richtlijnen kan het helpen dat de behandelaars feedback krijgen over hun eigen handelen ten einde dit voortdurend te optimaliseren. De Nvvc projectgroep Hartfalen doet hiertoe onderstaand voorstel. In deze projectgroep participeren twee huisartsen: één namens het NHG en één namens de HartVaathAG. De indicatoren zijn in eerste instantie bedoeld voor huisartsen, maar zouden ook deels kunnen worden gebruikt door cardiologen.

Inleiding

Hartfalen is een groeiend probleem en het brengt veel kosten met zich mee. Het diagnostisch traject is lang en lastig en veel patiënten hebben niet het volledige diagnostische traject gevolgd terwijl zij wel de diagnose hartfalen hebben. Dit leidt tot onzekerheid bij de behandelaar en het blijkt dat onzekerheid leidt tot suboptimale behandeling van de patiënt. Om meer zekerheid te hebben dat er bij patiënten verdacht en behandeld voor hartfalen de juiste diagnostische en therapeutische stappen zijn gezet zijn er uit alle handelingen die management van hartfalen betreffen indicatoren gedestilleerd. Deze indicatoren geven aan of er op het niveau van de arts optimaal wordt omgegaan met de aanbevelingen volgens de laatste richtlijnen van de ESC hartfalen 2012 en de 2^e herziening NHG standaard hartfalen 2010. De indicatoren vallen uiteen in diagnostische indicatoren, controle indicatoren, behandel indicatoren en management indicatoren.

De management indicatoren zijn indicatoren waar de ziektekostenverzekeraar op kan sturen. De beide andere indicatorensets zijn voor de behandelend artsen zelf.

Tot slot is er een aanvullende lijst betreffende diagnostiek en monitoring die essentieel is voor de behandeling van patiënten met hartfalen, maar die niet de status van indicator hebben.

Opgemerkt moet overigens worden dat een indicator pas kan worden gebruikt als deze automatisch in het huisartsinformatiesysteem (of keteninformatiesysteem) kan worden gegenereerd.

De management indicatoren:

- Wat is de prevalentie van patiënten met hartfalen van de praktijk?
- Wie is hoofdbehandelaar? Voor welke deel van de patiënten met ICPC code K77 is de huisarts hoofdbehandelaar?
- Wat is de verdeling van de NYHA classificatie over de patiënten met de ICPC code hartfalen?

Diagnostische indicatoren:

- Bij welk deel van de patiënten met de ICPC code K77 is er een ECG gemaakt?
- Bij welk deel van de patiënten met de ICPC code K77 is er een (NT-pro)BNP bepaald?
- Bij welk deel van de patiënten met de ICPC code K77 is er een echocardiogram gemaakt?
- Bij welk deel van de patiënten met de ICPC code K77 is de diagnose systolisch hartfalen (HF-REF)?
- Bij welk deel van de patiënten met de ICPC code K77 is de diagnose diastolisch hartfalen (HF-PEF)?

Controle indicatoren:

- Bij welk deel van de patiënten met de ICPC code K77 is de combinatie Natrium-Kalium-Creatinine gemeten het afgelopen jaar?
- Bij welk deel van de patiënten met de ICPC code K77 is de bloeddruk gemeten het afgelopen jaar?
- Bij welk deel van de patiënten met de ICPC code K77 is het gewicht het afgelopen jaar gemeten?

Behandel indicatoren:

- Welk deel van de patiënten met systolisch hartfalen hebben een ACE-i of een AT II antagonist?
- Welk deel van de patiënten met systolisch hartfalen hebben een β -blokker?
- Welk deel van de patiënten met systolisch hartfalen hebben spironolacton of eplerenon?

Ander essentieel onderzoek

De volgende onderzoeken/ laboratoriumwaarden zijn essentieel in het management van hartfalen, maar hebben niet de status van indicator. In het management van hartfalen moeten zij een plaats hebben.

Longfunctie

Pols, ritme regulair/irregulair

Hb

TSH

Glucose

Utrecht, 12 januari 2016

Projectgroep Connect Hartfalen