

Alkmaar, 26 februari 2015

Patiëntnummer:  
Betreft : bevestiging controle afspraak / CN259

Geachte Heer,

Hierbij bevestigen wij uw afspraak op de polikliniek hart-longcentrum in MCA en informeren wij u over de gang van zaken.

Afspraak: dinsdag 30 september 2015 om 14.50 uur ECG  
Dinsdag 30 september 2015 om 15:10 uur bij mw Vredenburg-Jimmink, verpleegkundig specialist

**Plaats : polikliniek hart-longcentrum, huisnummer 138**

U heeft een gesprek met de verpleegkundig specialist cardiologie. Mogelijk heeft u al kennis gemaakt tijdens uw verblijf in het ziekenhuis. U afspraak duurt ongeveer 15 minuten, voorafgaande aan deze afspraak laat u een hartfilmpje maken (ECG).

Wat doet de verpleegkundig specialist:

De verpleegkundig specialist heeft zich verdiept in uw medisch dossier en zal, als dit nodig is, aanvullende informatie aan u vragen.

U krijgt een kort lichamelijk onderzoek waarbij naar hart en longen wordt geluisterd (gemakkelijke kleding is daarom prettig).

Verder beoordeelt de verpleegkundig specialist het ECG en de bloeddruk. Hierna kan het volgende worden besproken:

- de diagnose (hartinfarct)
- de toegepaste behandeling
- de huidige medicatie
- de bevindingen van het lichamelijk onderzoek, ECG, bloeddruk, risicofactoren
- de uitslagen van echo cardiografie, longfoto, bloeduitslagen en eventuele andere onderzoeken
- hoe te handelen wanneer uw weer pijn op de borst krijgt.

Verder worden de risico's voor een infarct en leefregels met u besproken. Hierbij is er aandacht voor onder andere:

Roken, voeding, bewegen, sporten, hartrevalidatie, werken, autorijden, seksualiteit.

**Wat neemt u mee?**

Het is belangrijk dat u bij uw bezoek aan een polikliniek altijd het volgende meeneemt:

- uw afsprakenkaart met het registratie-etiket. Zijn uw gegevens juist?
- uw legitimatiebewijs: paspoort, rijbewijs, identiteitskaart of verblijfsvergunning. U bent wettelijk verplicht deze op verzoek van de polikliniekmedewerker te tonen.
- uw zorgverzekeringpas.
- een recent overzicht van uw medicijnen, aan te vragen bij uw apotheek.

Wij raden u aan om van te voren uw vragen aan de verpleegkundig specialist op papier te zetten, zodat u deze tijdens het spreekuur niet vergeet.

**Bent u verhinderd?**

Neem zo snel mogelijk contact op met de polikliniek, uiterlijk 2 dagen voor de geplande afspraak, als bovengenoemde datum u niet schikt.

U kunt de polikliniek bereiken op telefoonnummer 072 – 548 2700. Op het vrijgekomen tijdstip kan dan een andere patiënt worden geholpen.

**Nieuw registratie-etiket nodig?**

Kloppen uw gegevens niet meer op uw registratie-etiket? Ga dan eerst langs bij het inschrijfbureau. U vindt dit bureau bij de ingang. De gegevens komen op een nieuw registratie-etiket. Lees hierover meer op [www.mca.nl/polikliniek](http://www.mca.nl/polikliniek).

---

**Parkeren**

Mocht u enige uren in het ziekenhuis moeten verblijven, dan kunt u vanaf een bepaalde tijd een parkeerkaart krijgen met een aangepast tarief. Meer informatie hierover vindt u op [www.mca.nl/polikliniek](http://www.mca.nl/polikliniek).

**Heeft u nog vragen?**

Aarzel dan niet om contact op te nemen met de polikliniek, zie bovenstaande contactgegevens.

Met vriendelijke groet,  
Polikliniekassistenten hart-longcentrum

---