

Hartrevalidatie waarom?

drukwerkbeheer@isala.nl
t 5784

isala

50% minder kans op heropname in ziekenhuis -
weer samen op **vakantie** - je grenzen leren
kennen door te bewegen - **“ik heb weer
energie”** - 30% minder kans op overlijden aan
hartproblemen - een programma dat past bij je
persoonlijke doelen en thuissituatie -
verzekerde zorg - “ik krijg erkenning voor mijn
emoties”- ook hulp voor je **partner of
mantelzorger** - onzekerheden bespreekbaar
maken - ervaringen delen met **lotgenoten** -
“ik heb tips gekregen om stress te **vermijden**” -
alleen op pad **durven** - **vertrouwen** in mezelf

Hartrevalidatie? Daarom!

Meer weten over hartrevalidatie?

Vraag het uw cardioloog of neem contact op met het Isala
Leef- en beweegcentrum, t (038) 424 26 93, op werkdagen
van 8.30 - 12.00 uur en van 13.00 - 16.00 uur.

Meer informatie:

- www.isala.nl/leefenbeweegcentrum
- bekijk ook de folder Hartrevalidatie op onze website