



Post Infarct Polikliniek

U bent in Tergooi geweest voor een behandeling. Onze artsen en medewerkers hebben er alles aan gedaan om u met de beste zorg te omringen en uw verblijf in het ziekenhuis zo aangenaam mogelijk te maken.

Ter voorbereiding op uw nazorg, informeren we u met deze folder over de gang van zaken rondom de Post Infarct Polikliniek. Daarnaast zetten we een aantal praktische zaken en nuttige informatie voor u op een rij. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Achterop vindt u de contactgegevens van de betreffende afdeling. De medewerkers van de afdeling of uw behandelaar beantwoorden uw vragen graag.


Algemeen

U bent doorverwezen naar de verpleegkundige Post Infarct Polikliniek. Op deze polikliniek krijgt u persoonlijke zorg en begeleiding speciaal voor patiënten die een hartinfarct hebben doorgemaakt. U blijft daarnaast onder behandeling van uw cardioloog.

Waarom een Post Infarct Polikliniek?

Een hartinfarct kan uw leven en dat van uw naasten behoorlijk veranderen. Tijdens uw opname in het ziekenhuis heeft u al de nodige informatie gekregen in de vorm van gesprekken en informatieboekjes.

Tergooi zorgt vooruit.



De ervaring leert echter dat de echte vragen pas komen wanneer u weer thuis bent. De Post Infarct Poli is bedoeld om samen met u alle gebeurtenissen nog eens op een rij te zetten en eventuele vragen te beantwoorden.

Voor wie is de Post Infarct Polikliniek?

De polikliniek is er voor mensen die een hartinfarct hebben doorgemaakt. Het bezoek aan de Post Infarct Polikliniek is in principe eenmalig. Een afspraak duurt 45 tot 60 minuten. Het poliklinisch spreekuur vindt plaats op vrijdag, op locatie Blaricum. Wanneer u wordt ontslagen uit het ziekenhuis krijgt u een afspraak voor de Post Infarct Polikliniek mee.

Wat gebeurt er op de Post Infarct Polikliniek?

Op de polikliniek krijgt u uitgebreide informatie over het hartinfarct. De verpleegkundige neemt de tijd om uw vragen te beantwoorden. De volgende onderwerpen komen aan bod:

- wat is een hartinfarct?;
- welke medicatie gebruik ik? Hoelang moet ik die gebruiken? Wat zijn eventuele bijwerkingen?;
- hoe ontstaat een hartinfarct?;
- wat zijn de risicofactoren? Hoe kan het risico verlagen?;
- wat is een gezonde leefstijl?;
- wat zijn de leefregels en adviezen na een hartinfarct?;
- hoe te handelen wanneer u pijn op de borst heeft.

Ook controleert de verpleegkundige het volgende:

- bloeddruk;
- hartfrequentie;
- gewicht, buikomvang en BMI (Body Mass Index);
- en neemt eventueel een inspanningstest af.

Hoe kunt u zich voorbereiden op de afspraak?

- We streven er naar uw afspraak binnen tien dagen na ontslag te laten plaatsvinden.
- Neemt u al uw medicijnen mee naar de eerste afspraak, of een medicijnkaartje met de medicijnen die u gebruikt.
- We raden aan om iemand mee te nemen naar het gesprek, bijvoorbeeld uw partner, familielid, vriend of vriendin.
- Zet uw vragen van te voren op papier, zo kunt u ze niet vergeten.

De Hartrevalidatie

Tijdens uw bezoek aan de Post Infarct Polikliniek verwijzen we u mogelijk direct door naar de hartrevalidatie. De fysiotherapeuten van de hartrevalidatie nodigen u uit voor een voorlichtingsprogramma en een intakegesprek. Aan de hand van dit gesprek bekijken we of u voor een revalidatieprogramma in aanmerking komt. Deze programma's, welke een onderdeel zijn van de hartrevalidatie, worden door alle zorgverzekeraars volledig vergoed.

Door een gezonde leefstijl kan het risico op hart- en vaatziekten in de toekomst worden verminderd. Onderzoek en ervaring laten zien dat goede voorlichting en leefstijlprogramma's een gunstige invloed hebben op risicogedrag.

De hartrevalidatie vindt plaats op beide locaties van Tergooi, bereikbaar via:

- T 088 753 14 50, of
- hartrevalidatie@tergooi.nl

Tot slot

Wanneer u nog vragen heeft over de Post Infarct Polikliniek, kunt u bellen naar de back-office Cardiologie, locatie Blaricum. Het telefoonnummer is: T 088 753 22 93, telefonisch bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 08:00 – 16:00 uur. De Post Infarct Polikliniek is ook bereikbaar via email, postinfarctpoli@tergooi.nl.

We streven er naar uw vragen zo spoedig mogelijk te beantwoorden.

T 088 753 17 53
www.tergooi.nl

Locatie Blaricum
Rijksstraatweg 1
1261 AN Blaricum

Locatie Hilversum
Van Riebeeckweg 212
1213 XZ Hilversum

Locatie Weesp
C.J. van Houtenlaan 1b
1381 CN Weesp