

# E-module hartinfarct

E-health in ontwikkeling

Zorglijn cardiologie UMC Utrecht

# Achtergrond

- Een hartinfarct is een beangstigende gebeurtenis waarna patiënten leefregels (gezonde voeding, bewegen en medicatie inname, omgaan met angst) krijgen om in te passen in hun leven.
- Patiënten en diens naaste(n) hebben de behoefte om een digitale handreiking te krijgen, waardoor men de leefregels beter in hun leven kunnen inpassen.
- De afdeling cardiologie van het UMC Utrecht wil hiervoor een e-module hartinfarct ontwikkelen, welke beschikbaar is via o.a. de UMC website.
- Na een pilotfase in het UMC Utrecht wordt de e-module beschikbaar gesteld voor gebruik door andere zorginstellingen



# Doel van de e-module hartinfarct

- De voorlichting over hartinfarct en gerelateerde onderwerpen aan laten sluiten op de situatie van de patiënt en diens naaste(n) en op diens behoeften, zodat zij gemakkelijker een eerste stap kunnen zetten in het oppakken van hun leven na het hartinfarct en het inpassen van leefregels in hun leven.
- Patiënten vergeten de informatie vaak tijdens (korte) opname, de cognitie gaat achteruit. De patiënt kan soms niet alles onthouden wat met hen tijdens ziekenhuisbezoek is besproken.



# Opzet e-module

- Het betreft een e-learningmodule voor patiënten en diens naaste(n), geen app.
- In de e-module wordt de patiënt actief tot nadenken gezet door interactieve informatie over een hartinfarct en gerelateerde onderwerpen.
- De patiënt en diens naaste(n) zijn in de mogelijkheid om te allen tijde de e-module te bekijken, op een voor zijn/haar geschikt moment, zowel klinisch als poliklinisch.
- De patiënt en diens naaste(n) kunnen zelf bepalen welke hoofdstukken zij willen zien.
- De e-module is geen vervanger voor mondelinge en schriftelijke informatie, maar een aanvulling.



# Inhoudsopgave e-module hartinfarct

Interactieve informatie wordt gegeven over de volgende onderwerpen:

- Wat is een infarct en de symptomen
- Percutane Coronaire Interventie (PCI)
- Medicatie (Golden five)
- Naar huis / revalidatie fase



## Meer weten?

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de werkgroep e-module hartinfarct van het UMC Utrecht via het mailadres: [emodule.infarct@umcutrecht.nl](mailto:emodule.infarct@umcutrecht.nl)

